

Koraci za pranje zuba

1  Uzmem pastu i četkicu za zube.	7  Četkam donju vilicu.
2  Odvrnem vodu i pokvasim četkicu.	8  Ispljunem pastu u umivaonik.
3  Otvorim pastu za zube.	9  Isperem usta.
4  Stavim malo paste na četkicu.	10  Operem četkicu za zube.
5  Zatvorim pastu za zube.	11  Vratim pastu i četkicu za zube u njihovu posudu.
6  Četkam gornju vilicu.	12  Pobrinem se da je voda zavrnut.